Lección X:
Integridad: Totalidad y Santidad

"Preséntate en todo, como ejemplo de buenas obras,
En la enseñanza, mostrando integridad, seriedad"
Palabra sana e irreprochable," salga de ti, sin maniobras…
De modo que el adversario, no obtenga notoriedad.

La integridad moral, impacta fuertemente la salud física,
Pero además interviene, en la salud emocional y espiritual;
La "pequeña mentira", la vida moral electrifica,
Y altera los valores de los hijos, y el daño no es casual.

Transigir es cosa fácil, conducta liviana y envolvente,
Donde las cosas no son ya blancas o negras, sino grises;
Cedemos un poco aquí y otro allá, en forma inconsciente,
Teniendo visiones nuevas, ya no ve águilas, sino perdices.

Ceder en algo en una posición, puede ser hasta normal,
Si eso no altera sustancialmente, nuestros principios;
Aflojar un poco, donde no debemos aflojar es detrimental,
Involucra infidelidad, y caer en profundos precipicios.

Jesús venció siempre a Satanás con un "está escrito",
Aunque éste lo atacó fuerte, por tres vías diferentes…
Se encontró con una pared impenetrable, no era neófito,
No cedió ni un ápice, aunque los dardos fueron potentes.

Satanás trabaja con nuestro orgullo, presunción y apetitos,
Por diferentes vías o caminos, quiere hacernos pecar;
Desea violemos nuestra integridad y seamos malditos,
Pero conociendo sus ardides con Jesús, lo vamos a derrotar.

Reclamaremos por fe, las poderosas promesas divinas,
Con una confianza firme y contante en Dios, venceremos…
Con la Palabra de Dios, tu vida diariamente iluminas,
Y con una disposición a morir al yo, juntos lo haremos.

Debemos admitir que muchos de nosotros, engañamos,
Que no somos transparentes, ni obramos con sinceridad;
Que cuando tenemos la oportunidad de frente, la tomamos,
Y que elegimos la conveniencia, en vez de la honestidad.

Cuando hay viajes, no se informan los gastos reales,
Y hay miraditas que se dan en internet, a la pornografía;

Se dicen mentiras "blancas", las que encubren los males,
Se hacen trampas en los impuestos, la escuela y economía.

Tal vez no se mienta, pero se falsea un poco el hecho,
Creemos que no hay que ser tan francos, en toda situación;
Que no ayuda siempre, porque se pone de cristal el techo,
Y que perdemos ante la gente, nuestra ganada posición.

Un aspecto de la vida en que seamos débiles, trae zozobra,
Ya que por ese lado malo y podrido, vendrá la inundación;
Hará agua el bote de la vida, y será inútil toda obra…
Faltó la integridad que daba, fortaleza a la embarcación.

Podemos ser fieles, firmes y estables, en algunos momentos,
Y aferrarnos a una vida pecaminosa, llena de maldades;
Más cuando vengan sobre la vida, los fuertes vientos…
No habrá fortaleza para resistir, tendremos dificultades.

El Espíritu Santo puede cambiarnos, y fortalecernos,
Con una cirugía mayor, realizada en el corazón;
Puede con la fuerza del amor, totalmente rehacernos,
Y ser llenos completamente de Dios, que merece adoración.

En la Palabra de Dios, tenemos fuertes y duros mensajes,
Contra las mujeres que dejaron, las naturales relaciones;
Y contra hombres que se juntan con rameras, ultrajes,
Que en su inmoralidad, se entregaron a las pasiones.

Las enfermedades de origen sexual, las trajo el demonio,
Sea el herpes genital, la sífilis, la gonorrea o el SIDA;
El Plan era que el placer sexual fuera para el matrimonio,
Y cualquier desviación es pecado, pues destruye la vida.

Para la mujer, la carga emocional es muy pesada,
Pues el estigma de la inmoralidad, le cae pesadamente;
Carga toda su vida la vergüenza, si en pecado es tomada,
Y su familia sufre con ella, física y emocionalmente.

La más moderna y terrible plaga, es la pornografía,
Que ha arruinado, millones de vidas y hogares;
Viven en las sombras, tanto de noche como de día,
Y no buscan ayuda, porque la vergüenza les da temores.

Si tienes tentaciones y temores en cuanto a la sexualidad,
Si tienes frustraciones y luchas, que te impiden crecer;
Hay promesas en la Palabra, que te pueden dar seguridad,

Y con la fe que pone Dios en tu corazón, podrás vencer.

Preséntate a Dios, como un sacrificio vivo, agradable,
Preséntate en forma total, para el servicio del Señor;
Es la integridad, de la entrega, lo que es a Dios aceptable,
Es la dedicación completa a Dios, bañada de tierno amor.

Nuestros actos, deben reflejar las creencias más preciosas,
La integridad requiere que se viva, lo que se predica;
El agua pura y cantidades de luz solar son beneficiosas,
Lo haríamos bien en practicar, como la Biblia lo indica.

Hoy la obesidad mórbida, azota a muchas naciones,
Que es causada, por la rampante glotonería;
Debemos hacer de lo que comemos, buenas elecciones,
Y de las cantidades consumidas, el uso de sabiduría.

El alcohol, la marihuana y las drogas, nos han arruinado,
Se requiere una alimentación basada en mejores elecciones;
Las frutas, granos enteros y verduras nos han beneficiado,
Y si las combinamos con las nueces, tendremos bendiciones.

Ya muchos recomiendan el bajo consumo de carnes rojas,
Están recomendando bajar el consumo de productos grasos;
Hay un interés mayor, del consumo de nutritivas hojas,
La ventaja de una dieta vegetariana, para todos los casos.

La religión y la salud se relacionan estrechamente,
Hay que romper con todas las complacencias pecaminosas;
Eliminemos lo que afecta la salud, y destruye sutilmente,
Y así nos podemos agarrar, de las promesas preciosas.

Descartamos todas las cosas que son de índole malsana,
Porque dañan el cuerpo y entenebrecen la mente;
Los portaluces que llevan al mundo, la verdad cristiana…
Por precepto y ejemplo, viven la verdad consecuentemente.

"La mayor necesidad del mundo es la de hombres,
que no se vendan ni se compren"; aunque lo dejen sólo;
"hombres que no teman darle al pecado, sus nombres,
que sean leales al deber, como la brújula al polo",

Se necesitan hombres en estos días, que amen la justicia,
Que sean fieles a Dios, aunque se desplomen los cielos;
Que tengan claridad mental para discernir la malicia,
Y saber escoger el bien, sin caer en los humanos desvelos.

Más peligroso es la abundancia, que la misma escasez,
Siempre es una gran tentación, caer en los excesos;
Una estricta temperancia, es necesaria toda vez,
Y abstenernos de lo malsano, que nos mantiene presos.

Daniel escogió la integridad, y recibió de Dios bendiciones,
José decidió obedecer a Dios, y fue puesto sobre las gentes;
Sus palabras, concordaron fielmente con sus acciones,
Concordaron con la Palabra de Dios, fueron obedientes.

David decidió optar por la integridad y no hacer el mal,
Resolvió no levantar su mano contra el ungido de Jehová;
Decidió no caminar por el camino de la venganza personal
No se dejó atrapar por el fatal odio, que con el malo va.

Es esencial cultivar la fidelidad, en las cosas pequeñas,
Para obtener integridad, en las cosas mayores;
La mente debe ser educada, ser dura como las peñas,
Para tener fuerzas, para resistir en las situaciones peores.

Acercarnos a Dios, nos puede llevar a la integridad,
Dios puede ayudarnos, a tomar las decisiones correctas;
Cada respuesta, debe estar de acuerdo con su voluntad,
La firme integridad, nos llevarán por las sendas rectas.

Haremos lo correcto, aunque nadie nos esté viendo,
Trabajaremos desde el interior, haciendo lo justo;
Permitamos que el Espíritu, nos siga sosteniendo,
Y que por la falta de juicio, no pasemos un susto.

Valorar la integridad, es colocar a Dios en primer lugar,
Es vivir en forma consistente, con los valores divinos;
Es dedicar tiempo, para estar con él, y poder triunfar,
Es agradecerle lo que hace, y seguir en sus caminos.

Un pueblo integro, entrará por las puertas sagradas,
Un pueblo santo y puro, vivirá en la Ciudad Santa;
Las almas que vivan los nobles principios, serán salvadas,
Y el pueblo fiel es aquel que Cristo, para llevarlo, levanta.

Hiram Rivera Méndez
29 de mayo de 2010
Toa Alta, Puerto Rico